

標 題 : Association of adherence to a Mediterranean diet with glycemic control and cardiovascular risk factors in youth with type I diabetes:
the SEARCH Nutrition Ancillary Study
I 型糖尿病の若者における地中海食事の順守と血糖管理および心臓血管系の危険因子との関連 : SEARCH 栄養補助研究

著 者 : V. W. Zhong, et al. (米国 ノースカロライナ大学 栄養学部)

掲 載 誌 : Eur. J. Clin. Nutr. 70(7): 802-807 (2016)

要 旨 :

背景/目的 : この研究は、I 型糖尿病の若者の間で地中海食事と血糖管理および他の心臓血管系の危険因子との関連を測定することを目的とした。

被験者/方法 : 2002 年と 2005 年の間に診断した <20 歳の I 型糖尿病発症例を収録した。参加者には、開始時(N=793)、1 年後(N=512)および 5 年間後(N=501)の追跡で面会した。

地中海食事スコアを、修正 KIDMED インデックスを用いて評価した。多変量リニア回帰および縦断的混合モデルを適用して、修正 KIDMED スコアと log-HbA1c、脂質、血圧および肥満との関連を測定した。

結 果 : 開始時データを用いる横断解析で、7.5%のヘモグロビン A1c(HbA1c)の人で 2 点(1 標準偏差)高い修正 KIDMED スコアは 0.15%低い HbA1c と関連した (P=0.02)。

2 点高い修正 KIDMED スコアは、4.0mg/dl 低い総コレステロール (P=0.006)、) 3.4mg/dl 低い LDL コレステロール(P=0.004)、3.9mg/dl 低い非 HDL コレステロール(P=0.004)および 0.07 低い LDL/HDL コレステロール比(P=0.02)と関連した。

縦断データを用いると、修正 KIDMED スコアの 2 点上昇は非上昇よりも、0.01%低い log- HbA1c(P=0.07)、1.8mg/dl 低い総コレステロール(P=0.05)、1.6mg/dl 低い LDL コレステロール(P=0.03)および 1.8mg/dl 低い非 HDL コレステロール(P=0.03)と関連した。

横断的方法と縦断方法の両方で、HbA1c は脂質に関する関連の~20%を介在した。

修正 KIDMED スコアと収縮期血圧との間の予想外の正の相関が、非スペイン系白人の若者の間に横断解析でみられた(P=0.009)。

地中海食事は肥満と関連しなかった。

結 論 : I 型糖尿病の若者で、地中海食事は血糖管理および心臓血管系の健康を改善すると思われる。
