

標 題 : Relationship of adherence to the Mediterranean diet with health-related quality of life and treatment satisfaction in patients with type 2 diabetes mellitus: a post-hoc analysis of cross-sectional study
2型糖尿病の患者における地中海食事の順守と健康関連の生活の質および治療満足度との関連 : 横断研究の事後解析

著 者 : N. Alcubierre, et al. (スペイン リエイダ大学
Institut de Recerca Biomèdica de Lleida)

掲 載 誌 : Health Qual. Life Outcomes 2016 May 4; 14: 69

要 旨 :

目 的 : この研究の主目的は、2型糖尿病の患者における伝統的な地中海食事の順守と健康関連の生活の質および治療満足度との間の関連を評価することであった。

方 法 : この横断研究は294人の2型糖尿病の患者を登録した(146人は糖尿病性網膜症があり、148人は網膜症がない)。

健康関連の生活の質および治療満足度をそれぞれ、糖尿病依存性の生活の質の検査(Audit Diabetes-Dependent Quality of Life)および糖尿病治療満足度アンケート(Diabetes Treatment Satisfaction Questionnaires)で評価した。

地中海食事の順守を相対的地中海食事スコアで評価した。

生活の質および治療満足度の特徴を説明するためのモデルの決定係数を最大とするように記録した後で、相対的地中海食事スコアに多変量線形回帰モデルを加えて量的および質的な変数の相対寄与を評価した。

結 果 : 地中海食事の順守は、全体的な生活の質スコアと有意な関連を示さなかった。

しかし相対的地中海食事スコアは一部の生活の質の特徴と関連した : 旅行、自信、食べる自由および飲む自由(それぞれ $p=0.020$, $p=0.015$, $p=0.037$ および $p=0.015$)。

治療満足度に関して、相対的地中海食事スコアは全体的なスコアと正の相関をし($p=0.046$)、特に糖尿病の理解($p=0.0004$)および治療勧告($p=0.036$)、それに高血糖の知覚頻度($p=0.039$)と正の関連をした。

結 論 : 地中海食事の順守は、2型糖尿病の患者で大きな治療満足度と関連した。

全体的な生活の質との関連を我々は見出さなかったが、この食事パターンの順守は一部の生活の質の特徴と関連した。

キーワード : 地中海食事、生活の質、相対的地中海食事スコア、治療満足度、2型糖尿病
