

標 題 : A Short Screener Is Valid for Assessing Mediterranean Diet Adherence among Older Spanish Men and Women  
高齢のスペイン人男性と女性の間で短いスクリーナー（質問表）は地中海食事順守の評価に有効である

---

著 者 : H. Schröder, et al. (スペイン IMIM-Institut de Recerca del Hospital del Mar 心臓血管系リスク・栄養研究グループ)

---

掲 載 誌 : J. Nutr. 141: 1140-1145 (2011)

---

要 旨 :

食事評価手段の正確性を保証することは、食事疾患関連の解釈で最重要である。本研究は、一次予防の栄養介入試験である *Prevención con Dieta Mediterránea* (PREDIMED)研究で使用された14点の地中海食事順守の質問表 (MEDAS) の相対的および構成の妥当性を評価した。

認証済のFFQ(食事頻度アンケート)およびMEDASをPREDIMED研究の参加者7146人で実施した。

MEDAS由来のPREDIMEDスコアは対応するFFQ PREDIMEDスコアと有意に相関し( $r=0.52$ 、クラス内相関係数 $=0.51$ )、FFQで報告された食事摂取で予測された方向にあった。

Bland Altman分析を使用すると、平均のMEDAS地中海食事スコア推計はFFQ PREDIMEDスコア推計の105%であった。

一致限界は57と153%の範囲であった。

高いPREDIMEDスコアはHDLコレステロールと直接関連するが( $P<0.001$ )、BMI、ウエスト周囲、TG、TG:HDLコレステロール比、空腹時血糖およびコレステロール:HDLコレステロール比とは逆相関すると( $P<0.038$ )、重回帰分析で明らかとなった。PREDIMEDスコアが増加すると、10年間推計の冠動脈疾患リスクが低下した( $P<0.001$ )。

MEDAS(14点の地中海食事順守の質問表)は地中海食事の順守の迅速な評価をするために有効な手段であり、臨床活動で役立つと思われる。

---