

標 題 : Association Between Mediterranean Anti-inflammatory Dietary Profile and Severity of Psoriasis: Results From the NutriNet-Santé Cohort.
地中海抗炎症性食事プロファイルと乾癬の重症度との間の関連 :
NutriNet-Santé コホートからの結果

著 者 : C. Phan, et al. (フランス パリ・エスト・クレティユ大学
モンドール病院 (AP-HP) 皮膚科)

掲 載 誌 : JAMA Dermatol. 2018 Sep 1; 154(9): 1017-1024

要 旨 :

重 要 性 : 乾癬は慢性の炎症性疾患である。

地中海食事は慢性炎症を軽減すると示され、そしてメタボリックシンドロームおよび心臓血管系事象のリスクに対して良い影響がある。

そのため、乾癬の発病および/または重症度に対する良い影響という仮説を我々は立てた。

目 的 : 地中海食事の順守を反映する(MEDI-LITE)スコアと乾癬の発病および/または重症度との間の関連を評価すること。

計画、設定、および参加者 : NutriNet-Santé 計画は、進行中の観察、ウェブ上のアンケート調査のコホート研究で、フランスで 2009 年 3 月に開始した。

本研究は NutriNet-Santé 計画の枠組み内で、2017 年 4 月と 2017 年 6 月の間のデータ収集と解析で実施された。

乾癬の患者を認証済のオンライン自己記入式アンケートで確認し、次に疾患の重症度で分類した : 重症の乾癬、重症でない乾癬、および乾癬なし。

食事摂取(アルコールを含む)に関するデータをコホート参加の最初の 2 年の間に集めて MEDI-LITE スコア (非順守の 0 から最高順守の 18 までの範囲)を計算した。

潜在的交絡変数 (例、年齢、性別、運動、BMI、喫煙、および心臓血管系疾患の病歴) も記録した。

解析は調整多項ロジスティック回帰を使用して、重症の乾癬または重症でない乾癬であるリスクを、乾癬なしと比較して推計した。

結 果 : 合計 158,361 人の NutriNet-Santé 参加者のうち、35,735 人(23%)が乾癬のアンケートに返答した。

返答者の平均 (標準偏差) 年齢は 47.5(14.0)歳で、返答者の 27,220 人(76%)は女性であった。

この返答者 35,735 人のうち、3557 人(10%)が乾癬であると報告した。

疾患は 878 件(24.7%)が重症で、299 件(8.4%)の発症 (参加者のコホートへの

収録後 2 年を超えてから発症) が記録された。

交絡因子を調整した後で、MEDI-LITE スコアと重症の乾癬であることとの間に有意な逆相関が見出された：MEDI-LITE スコア(3 段階)の第 2 段階(スコア 8 から 9)でオッズ比(OR) 0.71、95%CI 0.55-0.92；第 3 段階(スコア 10 から 18)では OR 0.78、95%CI 0.59-1.01。

結論および妥当性： 重症の乾癬の患者は地中海食事順守の低い値を示した；この研究結果は、地中海食事は乾癬の進行を遅らせる可能性があるとの仮説を裏付ける。

この研究結果が確認されるならば、中程度から重症の乾癬の日常的な管理に地中海食事の順守を組み入れるべきである。
