

標 題 : Document of recommendations of the SEA 2018.

Lifestyle in cardiovascular prevention.

SEA 2018 の推奨の記録文書 心臓血管系予防の生活様式

---

著 者 : F. Pérez-Jiménez, et al. (スペイン コルドバ大学 Reina Sofía 大学病院  
UGC de Medicina Interna, Instituto Maimónides de Investigación  
Biomédica de Córdoba (IMIBIC) Unidad de Lípidos y Arterioesclerosis)

---

掲 載 誌 : Clin. Investig. Arterioscler. 2018 Sep 17. pii: S0214-9168(18)30083-4  
[冊子版は同誌 2018 Nov - Dec;30(6):280-310.]

---

要 旨 :

生活様式は、我々の健康を修正および影響できる我々自身の外部の状況を含む複雑な概念である。

生活様式と心臓血管系リスクとの間の関連の知識が、薬剤による臨床試験によって達成した段階に到達していないのは、臨床研究が少なく、大きなコホートに基づくけれども主に観察研究の特質のためである。

栄養疫学には、不完全なデータ収集、食品摂取の感覚的および地理的な相違による変動する順守の測定値、およびヒトが長年過ごす間に变化する食事行動などの追加の問題を伴う、長い期間の栄養素と食品の摂取を確認するための被験者の食事回想方法に主に基づく困難が加わる。

この記録文書の目的は、最新の証拠に基づき、病因的重要性があって直接修正可能な3つの状況〔運動、喫煙、および食事〕に注意を払って、生活様式と心臓血管系疾患との間の関連の最新で階層的な再検討を実施することである。

これとともに我々は、この関連に関する知識を改訂し、証拠に基づく推奨を構築して、特に心臓血管系リスクの人々の治療の関与する医療従事者の向けの臨床活動のための簡単な手段を提供するつもりであり、心臓血管系疾患の一次および二次予防の助言を受けた人々のための単純で容易な戦略を定義する。

キーワード : アルコール、食事順守、機能性食品、生活様式、地中海食事、運動、喫煙

---