

標 題： Tyrosol and hydroxytyrosol are absorbed from moderate and sustained doses of virgin olive oil in humans
ヒトでチロソールおよびヒドロキシチロソールは適度で持続的な量の
バージンオリーブ油から吸収される

著 者： E.M-Casas , et al. (スペイン IMIM 薬学部)

掲 載 誌： Eur. J. Clin. Nutr. 57: 186-190 (2003)

要 旨：

目 的： 適度で持続的な量のバージンオリーブ油摂取からのチロソールおよびヒドロキシチロソールの吸収を研究すること。研究はまた、これらのフェノール化合物をバージンオリーブ油摂取のバイオマーカーとして使用できるかも目的とした。

計画と介入： バージンオリーブ油(50ml)の一回摂取。その後1週間、同じバージンオリーブ油を脂肪源として25ml/日含有する通常食事を参加者は続けた。

設 定： Unitat de Recerca en Farmacologia. (薬学部)
Institute Municipal d'Investació Mèdica (IMIM).

被 験 者： 7人の健康なボランティア。

結 果： バージンオリーブ油(50ml)の一回摂取および短期間摂取(1週間、25ml/日)の両方の後に、チロソールおよびヒドロキシチロソールの24時間尿中増加が観察された($P < 0.05$)。

バージンオリーブ油の1回摂取と持続摂取後にチロソールの回収は同様であった。持続摂取後のヒドロキシチロソールの平均回収値は1回50ml後の1.5倍であった。

結 論： チロソールおよびヒドロキシチロソールは現実的な投与量のバージンオリーブ油から吸収される。投与量効果関係に関して、バージンオリーブ油の持続的で適度な投与のバイオマーカーとして、24時間のチロソールはヒドロキシチロソールよりも良いと思われる。

資金援助： この仕事はCICYTから助成金ALI97-1607CO2-01、FISから98/9562FPIおよびFederació de Cooperatives Agràries de Catalunyaによって支援された。

キーワード(Descriptors)：オリーブ油、チロソール、ヒドロキシチロソール、地中海食事、フェノール化合物、
