

標 題 : Mediterranean diet, antioxidants and cancer :
the need for randomized trial
地中海食事、抗酸化物および癌 : ランダム試験の必要性

著 者 : M. A. M.-Gonzalez and R. Estruch (スペイン ナバラ大学 医学部)

掲 載 誌 : Eur. J. Cancer Prev. 13: 327-335 (2004)

要 旨 : 栄養疫学で、伝統的な方法は単一の栄養素または食品を評価してきた。
現在、食事パターンに関心が存在する。
食事全体の方法による食事パターンの研究は、必要で互いに補う方法論を意味する。

推測的に決めたパターンの中で、美味しい伝統的な地中海食事は癌の食事予防で最初に選ばれる多くの権利がある。

しかし最も多い癌を予防する能力に関して、動かぬ証拠は少ない。

地中海諸国では単純な抗酸化物の栄養補給ではなく、大規模でよく設計されたコホート研究と併せて、食事全体の方法を用いるランダム試験が必要である。
