

標 題 : Association Between the Mediterranean Diet and Cancer Risk :
A Review of Observation Studies
地中海食事と癌リスクとの間の関連 : 観察研究の総説

著 者 : L. Verbernc , et al. (スペイン ラスパルマス デ グランカナリア大学)

掲 載 誌 : Nutr. Cancer 62: 860-870 (2010)

要 旨 : この論文の目的は、観察疫学研究における地中海食事パターンと癌リスクとの間の関連について、証拠を要約することである。

次の基準に合う全ての研究を再検討した : 地中海食事の影響を全体の食品パターンとして (地中海食事の個別成分の組合せの影響を) 検討したヒトのコホート研究および症例-対照研究で、その結果を英語で発表したもの。

再検討した研究 12 件のうちで(コホート研究 7 件、症例-対照研究 5 件)10 研究 (コホート研究 6 件、症例-対照研究 4 件)が、地中海食事は癌の発症または死亡のリスク低下と関連するという証拠を提出した。

異なる住民で設定および異なる癌の転帰など研究の特徴が異なるにもかかわらず、観察研究からの証拠が、癌全般に対する地中海食事の予防的な役割があるだろうと示している。

各種の癌部位など複数転帰での特定結果は追加証拠の価値がある。

米国および北欧の食事パターンに向かう現代社会の傾向を考えると、癌の減少に対する地中海食事の好ましい影響は住民の健康にとって適切である。
