

標 題 : Modified Mediterranean diet and survival after myocardial infarction :
the EPIC-Elderly study
修正地中海食事および心筋梗塞後の生存 : EPIC - 高齢者研究

著 者 : A. Trichopoulou , et al. (ギリシャ アテネ大学 医学部)

掲 載 誌 : Eur. J. Epidemiol. 22: 871-881 (2007)

要 旨 : 地中海食事は冠状動脈性心疾患の低い発症率と関連し、2件のランダム試験で
冠状動脈性疾患患者の予後を改善すると示された。
しかしこれらの試験は、100件の死亡および臨床状況における有名な食事療法
に依存した。

不飽和脂肪を1価不飽和脂肪で置換えた修正地中海食事の順守と生存との関連
を、癌と栄養に関するヨーロッパ追跡調査(EPIC)研究内の心筋梗塞の既往症があ
る高齢者で、我々は評価する。

2003年12月現在の6.7年(中央値)追跡後に、9ヵ国からのEPIC参加者2671
人は、加入時に60歳以上で心筋梗塞の既往症があるが脳卒中と癌の既往症はなか
った。
