

標 題 : Tyrosol and hydroxytyrosol are absorbed from moderate and sustained doses of virgin olive oil in humans
ヒトで適度で持続的な量のバージンオリーブ油から
チロソールおよびヒドロキシチロソールは吸収される

著 者 : E. M.-Casas, et al. (スペイン バルセロナ IMIM 薬学研究部)

掲 載 誌 : Eur. J. Clin. Nutr. 57: 186-190 (2003)

要 旨 :

目 的 : 適度で持続的な量のバージンオリーブ油摂取からのチロソールおよびヒドロキシチロソールの吸収を研究すること。研究はまた、これらのフェノール化合物をオリーブ油摂取のバイオマーカーとして使用できるかどうかを目的とした。

計画と介入 : バージンオリーブ油(50ml)の一回摂取。その後1週間、参加者は同じバージンオリーブ油を脂肪源として25ml/日含有する通常の食事に従った。

設 定 : IMIM(医学研究所)の薬学研究部

被 験 者 : 7人の健康なボランティア

結 果 : バージンオリーブ油の一回摂取(50ml)と短期間摂取(1週間、25ml/日)の両方の後で、24時間尿中のチロソールおよびヒドロキシチロソールの増加が観察された($P<0.05$)。

バージンオリーブ油の一回摂取と持続摂取後に、チロソールの尿回収率は同等であった。ヒドロキシチロソールの平均回収値は、持続摂取後に一回50ml摂取後に得られる値の1.5倍であった。

結 論 : チロソールおよびヒドロキシチロソールは、現実的な投与量のバージンオリーブ油から吸収された。投与量-効果関係に関して、持続的で適度な量のバージンオリーブ油摂取のバイオマーカーとして24時間尿中のチロソールはヒドロキシチロソールよりも良いと思われる。

資金提供 : CICYTからのAU97-1607-CO2-01、他

キーワード(Descriptors) : オリーブ油、チロソール、ヒドロキシチロソール、地中海食事、フェノール化合物
