

標 題 : Development of a short dietary intake questionnaire for the quantitative estimation of adherence to a cardioprotective Mediterranean diet  
心臓保護性地中海食事の順守の定量的評価のための  
手短な食事摂取アンケートの開発

---

著 者 : M.A Martínez-González, et al. (スペイン ナバラ大学 医学部  
疫学・公衆衛生学科)

---

掲 載 誌 : Eur. J. Clin. Nutr. 58: 1550-1552 (2004)

---

要 旨 :

我々の目的は、心臓保護性地中海食事の順守度合を定量するために容易に使用できる手短なアンケートを開発することであった。

手短なアンケートは、地中海食事に含まれる心臓予防性要素（オリーブ油、ワイン、果物、野菜、魚、豆類および全粒穀物）の摂取を評価した。

肉または肉製品の低い摂取も複合スコアに含めた。

最初の心筋梗塞の症例 171 件および対応する対照 171 件による症例-対照研究からのデータを用いて、得られた複合スコアの各段階(0-9 の範囲)での心筋梗塞の相対リスクを計算した。

スコア 1-2 点の人々と比較してスコア 7-9 点の人々で、調整オッズ比=0.18 (95%信頼区間(CI)、0.03-0.97、P=0.04) を、我々は見出した。

スコアでの 1 点上昇は、心筋梗塞の相対リスクの 18%低下と関連した(P=0.05)。

資金援助 : ナバラ大学

キーワード : 1 価不飽和脂肪、オリーブ油、食事パターン、冠状動脈性心疾患、症例-対照、心筋梗塞

---