

標 題 : Olive extract supplement decreases pain and improves daily activities in adults with osteoarthritis and decreases plasma homocysteine in those with rheumatoid arthritis

オリーブ抽出物サプリメントは骨関節炎の成人で痛みを減らして日常活動を改善し、そして関節リウマチの成人では血漿ホモシステインを減少させる

---

著 者 : C. M. Bitler, et al. (米国 バイオデザイン研究所 アリゾナ州立大学)

---

掲 載 誌 : Nutr. Res. 27: 470-477 (2007)

---

要 旨 :

この研究の目的は、骨関節炎(OA)および関節リウマチ(RA)と関連する痛み、炎症、運動機能の喪失、および患者の全般的な生活の質に対する、ポリフェノールが豊富なオリーブ抽出物の影響を測定することであった。

このダブルブラインド、ランダム化、プラセボ対照研究で、骨関節炎または関節リウマチと診断された被験者に対する凍結乾燥-オリーブ植物液(OVW)の有効性を評価した。

処置群は1日当たり400mgの凍結乾燥-オリーブ植物液を8週間摂取した。

被験者を「健康評価アンケート-障害指数」を用いて評価した。

さらに「28関節の疾患活動性スコア」を用いて関節の痛みと炎症を評価し、全体的な健康問題を「Profile of Moods State アンケート」で評価した。

同じ期間中に、臨床および生化学試験のために血清サンプルを採取した。

オリーブ植物液処置群で関節リウマチ被験者は、血清ホモシステイン値の有意な減少を8週間の処置後に示した。

研究期間中に、腎臓と肝臓の機能のマーカーなどの他の臨床マーカーに有意な変化がなかったため、そのサプリメントは安全と示唆された。

「健康評価アンケート-障害指数」で処置群には有意な改善があった。

オリーブ植物液処置群で骨関節炎の被験者は、「28関節の疾患活動性スコア」の指数に有意な改善を示した。

このように、オリーブ植物液による比較的短い処置後に、骨関節炎および関節リウマチの被験者は痛みの減少および日常生活動作の改善を報告した。

さらに関節リウマチの被験者は、血清ホモシステインの統計的に有意な低下をした。

関節リウマチ患者において高いホモシステイン値は、心臓血管系発症による高い死亡率と関連している。

---

キーワード : 骨関節炎、ヒトの介入試験、ホモシステイン、オリーブ抽出物、炎症

---