

ハイライン

ポリデキストロース、ガラクトオリゴ糖などがバランスよくブレンドされた飲料。「おなかの調子を整え、お通じをよくする」特定保健用食品。1本で4.2gの食物せんいが摂取できる。

- 1本100ml 150円/
ヤクルト



ファイバー飲料

FIBER 7500

柑橘系のスッキリした味わいがうれしい炭酸飲料。1本(500ml)で7.5gもの食物せんいが摂取できる。2006年4月に新発売。

- 500mlPET 147円/
アサヒ飲料



ファイブミニ

1本(100ml)に食物せんいのポリデキストロースが7g含まれ、同時にビタミンCも300mg摂取できる、おなじみのファイバードリンク。「おなかの調子を整える」特定保健用食品でもある。

- 1本100ml 110円/
大塚製薬



ビフィーネS

腸内細菌のバランスを整えるビフィズス菌と乳酸菌を増やすガラクトオリゴ糖に、ポリデキストロースを配合。鉄やコラーゲン、各種ビタミンも含有されている。1本で食物せんい2.5gが摂取できる。

- 1パック100ml
105円/ヤクルト



ファイブミニゼリー

ゼリータイプのファイブミニ。1袋(180g)中に6.5gの食物せんいが含まれ、ビタミンCは500mg含有。

- 1袋180g 201円/
大塚製薬



日本元気計画 みっくす

オレンジ果汁をベースにパインやマンゴー、パッションフルーツがミックスされた果汁飲料。ポリデキストロースも含有されており、果汁分と合わせて1本で2gの食物せんいが摂取できる。

●290ml PET 120円/
ダイドードリンコ



飲む寒天〈カロリーオフ〉

寒天から精製されたアガロオリゴ糖に食物せんいの難消化性デキストリンを配合。1本で6gの食物せんいを摂取できる。カロリーも21kcalと低く、ダイエットにはぴったりの飲料。

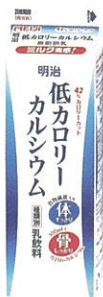
●1本160g 126円/
タカラバイオ



明治低カロリーカルシウム

無脂肪タイプの牛乳で、300mlあたり119kcalと低カロリー。マグカップ1杯(300ml)で700mgのカルシウムと4.5gの食物せんいを摂取することができる。

●1000ml 200円/
明治乳業



飲む寒天〈カロリーオフ〉パウチりんご味

「飲む寒天」シリーズの新たなラインナップとして2006年3月に新発売されたパウチ容器入りの「りんご味」。食物せんい6gに加え、寒天由来のアガロオリゴ糖も配合。ゼリー飲料感覚で寒天を味わうことができる。

●1本160g 221円/
タカラバイオ



おいしく緑黄色野菜100

7種類の緑黄色野菜と2種類の果物が配合された、100%ミックスジュース(野菜55%、果汁45%)。食物せんいも強化されており、1本で6.1g摂取できる。

●200ml 110円/
明治乳業



サントリー ライフパートナー DAKARA

機能性飲料の定番ブランドとしておなじみ。食物せんいのポリデキストロースが含まれ、1ℓあたり4gの食物せんいが摂取できる。ほかにもカルシウムやマグネシウムなどが含有された、からだバランス飲料。

●500ml PET147円
2ℓ PET347円/
サントリー

