

オリーブは魔法の木。 「10歳若返る」は 本当なんです。

年を重ねていくほど、お金では買えない健康のありがたさを
身にしみて実感するもの。でも、そう気づいたら、
時間を巻き戻すことは可能です。すべきことはとてもシンプル。
要らないものをすっきり捨てて、必要なものだけを取り入れる。
心と体が喜ぶように、毎日それだけが続ければいいのです。
さあ、魔法の木の実が熟しました。あなたにグリーンの一滴を。
その香りがすべてを叶えてくれるはずです。





絶世の美女といわれたクレオパトラも、イタリアの名女優、ソフィア・ローレンも、その魔法を知っていました。オリーブオイルは若さと美貌の秘訣。彼女たちの生まれ故郷の地中海沿岸の国々では、五千年も前から語り継がれている定説です。

日本でオリーブオイルが注目され始めたのは、バブルに沸いた90年代。イタリアンブームがきっかけで、オリーブオイルの美味しさが全国に知れわたりました。今ではスーパーマーケットはもちろん、コンビニでも手軽に買えるようになり、種類も豊富に出回っています。しかし、実際には、私たちはまだその本当の力に気づいていません。グリーンボトルがキッチンに置いてあっても、使うのはパスタかサラダにちよつとだけ。使い方が分からないし、ジャブジャブかける

のはもったいないと思っている人も多いのではないのでしょうか。

おいしくて、何となくおしゃれなオリーブオイルは、毎日たっぷり使うことで初めて真価を発揮します。今、悩んでいる体の症状のほとんどが、オリーブオイルで改善されるのです。

あなたの心臓は元気ですか？
血液はきちんと流れていますか？
胃腸の調子はどうですか？ 便秘で悩まされていませんか？
肌や髪はツヤツヤしていますか？
もしひとつでも心当たりがあるなら、生活習慣病かもしれないですね。長い間の不摂生がもたらしたダメージです。

オリーブオイルには、体を元気にする6つの効果があります。そしてさらに、キレイを取り戻す美の魔法も。そのヒミツをひとつずつ、お教えしましょう。

キレイの基本は元気なカラダ。

生活習慣病を防ぐオリーブオイルの6つの効果

3

動脈硬化を起こす
高脂血症を改善

2

血液サラサラ効果で
心臓病を予防

1

老化を進める
活性酸素を撃退

6

カルシウムの吸収を助け
骨粗鬆症を予防

4

糖質コントロールで
糖尿病を予防

5

胃がんの要因の
ピロリ菌を抑制