

標 題 : Tyrosol and hydroxytyrosol are absorbed from moderate and sustained doses of virgin olive oil in humans  
チロソールおよびヒドロキシチロソールはヒトで  
適度で持続的な摂取量のバージンオリーブ油から吸収される

---

著 者 : E. M.-Casas, et al. (スペイン バルセロナ IMIM 薬学研究部)

---

掲 載 誌 : Eur. J. Clin. Nutr. 57: 186-190 (2003)

---

要 旨 :

目 的 : 適度で持続的な摂取量のバージンオリーブ油摂取からのチロソールおよびヒドロキシチロソールの吸収を研究すること。

計画と介入 : バージンオリーブ油(50ml)の一回摂取。その後1週間、参加者は脂肪源として同じバージンオリーブ油を25ml/日含有する通常の食事に従った。

設 定 : Institut Municipal d'Investigació Mèdica (IMIM)薬学研究部。

被 験 者 : 7人の健康なボランティア。

結 果 : バージンオリーブ油の一回摂取(50ml)および短期間摂取(1週間25ml/日)の両方の後に、24時間尿中にチロソールおよびヒドロキシチロソールの増加が観察された( $P<0.05$ )。

チロソールの尿への回収は、バージンオリーブ油の一回摂取後と持続摂取後に同様であった。

持続摂取後にヒドロキシチロソールの平均回収値は、一回50ml摂取後に得られた値の1.5倍であった。

結 論 : チロソールおよびヒドロキシチロソールは、現実的な投与量のバージンオリーブ油から吸収される。

投与量-効果関連に関しては、24時間尿のチロソールはヒドロキシチロソールよりも結持続的で適度なバージンオリーブ油摂取のバイオマーカーとして優れていると思われる。

資金援助 : (省 略)

キーワード : 超音波、フェノール化合物、オリーブ工場排水、サンプル調製、方法比較

---