

標 題 : Olive Oil Phenols Are Absorbed in Humans  
オリーブ油のフェノールはヒトで吸収される

---

著 者 : M. N. Vissers, et al. (オランダ ワーゲニンゲン大学 ヒト栄養・疫学部)

---

掲 載 誌 : J. Nutr. 132: 409-417 (2002)

---

要 旨 :

動物および *in vitro* の研究で、オリーブ油のフェノールは効果的な抗酸化物と示唆される。

オリーブ油中で最も豊富なフェノールは、非極性のオレウロペインとリグストロシドのアグリコンおよび極性のヒドロキシチロソールとチロソールである。

この研究の目的は、それらフェノールのヒトにおける代謝に関する識見をさらに得ることであった。

我々はその吸収を、8人の健康な回腸人工肛門増設被験者で測定した。

我々はまた尿排泄を、回腸人工肛門増設被験者および結腸のある12人のボランティアで測定した。

被験者はオリーブ油フェノールを100mg含有する3種類のサプリメントをランダム順で別の日に摂取した。

回腸人工肛門増設被験者は、主に非極性フェノールのサプリメント、主に極性フェノールのサプリメント、および親化合物オレウロペイン-グリコシドのサプリメントを摂取した。

結腸のある被験者は、オレウロペイン-グリコシドのサプリメントの代わりにフェノールのないサプリメント（プラセボ）を摂取した。

回腸人工肛門流出物および尿を、サプリメント摂取後の24時間採取した。

チロソールおよびヒドロキシチロソールの濃度は回腸人工肛門流出物で低く (<4mol/100mol 摂取)、アグリコンは検出されなかった。

フェノールの見かけの吸収率は摂取量の少なくとも55-66%であると、我々は推計した。

尿中のチロソールおよびヒドロキシチロソールの排泄によって、吸収が確認された。

回腸人工肛門増設被験者は12mol/100mol、結腸のある被験者では6mol/100molの非極性サプリメント由来のフェノールが、チロソールまたはヒドロキシチロソールとして尿中に回収された。

両方の被験者群とも、5-6mol/100molのフェノールが極性サプリメントから回収された。

回腸人工肛門増設被験者にオレウロペイン-グリコシドを与えたときに、16mol/100molが24時間の尿に主にヒドロキシチロソールの形で回収された。

つまり、ヒトは摂取したオリーブ油フェノールの大部分を吸収し、吸収されたオリーブ油フェノールは体内で大幅に修飾される。

キーワード： フェノール、オリーブ油、吸 収、回腸人工肛門増設術、ヒ ト

---