

標 題 : Olive Oil Phenols Are Absorbed in Humans
オリーブ油のフェノールはヒトに吸収される

著 者 : M. N. Vissers, et al. (オランダ ヴァーヘニンゲン大学 ヒト栄養・疫学部)

掲 載 誌 : J. Nutr. 132: 409-417 (2002)

要 旨 :

オリーブ油のフェノールは効果的な抗酸化物であると、動物および *in vitro* の研究が示唆している。

オリーブ油中で最も多いフェノールは、非極性のオレウロペインとリグストロイドのアグリコンおよび極性のヒドロキシチロソールとチロソールである。

この研究の目的は、ヒトにおけるそれらフェノールの代謝について多くの識見を得ることであった。

我々はその吸収を、8人の健康な回腸人工肛門造設被験者で測定した。

我々はまた尿排泄を、回腸人工肛門造設被験者および結腸のある12人のボランティアで測定した。

被験者は、100mgのオリーブ油フェノールを含有する3種類のサプリメントをランダムな順序で別々の日に摂取した。

回腸人工肛門造設被験者は、主に非極性フェノールによるサプリメント、主に極性フェノールによるサプリメントおよび親化合物オレウロペイン-グリコシドによるサプリメントを摂取した。

結腸のある被験者は、オレウロペイン-グリコシドによるサプリメントの代わりにフェノールのないサプリメント（プラセボ）を摂取した。

回腸人工肛門流出物および尿を、サプリメント摂取後の24時間に採取した。

チロソールおよびヒドロキシチロソールの濃度は回腸人工肛門流出物中で低く (<4mol/100mol 摂取)、アグリコンは検出されなかった。

フェノールの見かけの吸収は摂取量の少なくとも55-66%であったと、我々は計算した。

吸収は、チロソールおよびヒドロキシチロソール尿中への排泄によって確認された。

回腸人工肛門造設被験者で12mol/100mol、結腸のある被験者では6mol/100molの非極性サプリメント由来のフェノールがチロソールまたはヒドロキシチロソールとして尿中に回収された。

両方の被験者グループで、5-6mol/100molのフェノールが極性サプリメントから回収された。

回腸人工肛門造設被験者にオレウロペイン-グリコシドを与えたときに、主にヒドロキシチロソールの形で24時間尿に16mol/100molが回収された。

このように、ヒトは摂取したオリーブ油フェノールの大部分を吸収し、そして吸収されたオリーブ油フェノールは体内で大幅に変換される。

キーワード： フェノール、オリーブ油、吸収、回腸人工肛門造設術、ヒト
