

標 題 : Observational study of a adherence to a traditional Mediterranean diet, sociocultural characteristics and cardiovascular disease risk factors of older Greek Australians from MEDiterranean ISlands (MEDIS-Australia Study): Protocol and rationale.

地中海諸島出身の高齢ギリシャ系オーストラリア人での伝統的な地中海食事順守、社会文化的特徴と心臓血管系疾患危険因子の観察研究 (MEDIS-Australia 研究) : 手順および論理的根拠

---

著 者 : A. Thodis, et al. (オーストラリア ラ・トロブ大学 科学・健康・工学部  
リハビリテーション・栄養・スポーツ学科 ヒト栄養部門)

---

掲 載 誌 : Nutr. Diet. 2018 Feb; 75(1): 44-51

---

要 旨 :

目 的 : ギリシャで実施された MEDIS 研究を手本とした地中海諸島-オーストラリア (MEDIS-Australia) 研究の研究手順を説明すること。

本研究は、ギリシャ諸島およびキプロス出身の高齢ギリシャ系オーストラリア人で、伝統的な地中海食事の順守を調査し、順守の成功要因と障害を決定し、ギリシャ料理の定義および食事パターンの順守と心臓血管系疾患およびメタボリックシンドロームの危険因子との間の関連を調査することを目的とする。

さてオーストラリアに少なくとも 50 年の長期移民で、順守に対する移民の影響を評価するために、ギリシャ諸島生まれの高齢オーストラリア人の特徴および危険因子を、ギリシャ諸島在住の同等の人々と比較および対比する予定である。

方 法 : 本研究は横断的方法の観察研究で、150 人の高齢ギリシャ諸島生まれオーストラリア人の社会人口学的、健康、心理社会的および料理などの食事の特徴を捉えるために、生活様式および半定量食事頻度の修正したアンケートを使用する。

身体計測値および病歴を収集する予定である。

参加者は、自立して生活し、ギリシャ諸島の出身で、心臓血管系疾患でない、65 歳超とする予定である。

結 果 : データ収集は進行中である。

結 論 : 順守と関連する特徴および行動が決定されたら、将来の研究で評価できる。  
例えば、オーストラリア住民における地中海食事パターン順守の成功要因または障害の調査。

著 作 権 : 2017 年、オーストラリア栄養士会。

キーワード： 心臓血管系疾患危険因子、ギリシャ系オーストラリア移民、MEDIS、  
地中海食事スコア、地中海食事パターン、食事順守、食事頻度アンケート、  
メタボリックシンドローム、伝統的料理

---