

標 題 : Mediterranean Diet and Cardiometabolic Diseases in Racial/Ethnic
Minority Populations in the United States.
米国の少数人種／民族における地中海食事と心血管代謝性疾患

著 者 : M. Sotos-Prieto, et al. (米国 ボストン ハーバード T.H.Chan 公衆衛生大学院
環境衛生学科)

掲 載 誌 : Nutrients. 2018 Mar 14; 10(3). pii: E352

要 旨 :

地中海食事は、心臓血管系疾患、糖尿病、および肥満の低いリスクなど心血管代謝性健康の改善と関連する強い証拠に基づいて、健康的な食事パターンとして多くの科学組織によって一般の人々に推奨されてきた。

しかし、大部分の研究は地中海またはヨーロッパの諸国または米国の白人の間で実施され、非地中海諸国または米国の少数人種／民族のものは少ない。

大部分の現存する研究は地中海食事の順守を集団特有の定義またはスコアを用いて評価しているため、異なる摂取分布を有する可能性のある他の人種／民族の人々には報告された関連を必ずしも適用できない。

その上、人種／民族グループは、これらのスコアで捉えられる典型的な地中海の食品から構成されていない食事を有する可能性がある。

従って、地中海食事に従うことによる同様な良い影響が多様な人々で観察されているかを判定する必要があり、また地中海類似パターン内で反映される文化的関連食品を確認する必要があり、それは広い人種／民族グループの間でその実行と促進を容易とする。

この物語風の総説で、米国の少数人種／民族における地中海食事と心血管代謝性疾患に関する観察研究および介入研究からの証拠を、我々は要約および考察して、これらの人々のために地中海食事に関する研究を促進するための勧告を提供する。

キーワード : 地中海食事、心血管代謝性疾患、心臓血管系疾患、多様な人々、
肥 満、少数人種／民族、2型糖尿病
