

標 題 : Mediterranean diet adherence and prostate cancer risk.  
地中海食事の順守と前立腺がんリスク

---

著 者 : O. López-Guarnido, et al. (スペイン グラナダ大学 法医学・薬学部)

---

掲 載 誌 : Nutr. Hosp. 2014 Oct 31; 31(3): 1012-9

---

要 旨 :

背 景 : 伝統的な地中海食事に従う国々、特に南欧諸国は、他のヨーロッパ地域と比較して低い前立腺がんの発症率および死亡率を有する。  
有益な影響は、独特な食事パターンのおかげと考えられる。

目 的 : この総説の目的は、前立腺がんリスクに対する地中海食事順守の影響に関するこれまでの証拠を検討して、地中海食事のどの要素が前立腺がんを予防しやすいかを確認することである。

方 法 : 論文の検索は以下のデータベースの大規模な調査に由来する : PubMed、Scopus および Web of Science。

検索語「地中海食事」、「順守」、「果物と野菜」、「オリーブ油」、「魚」、「豆類」、「穀物」、「アルコール」、「牛乳」、「乳製品」、「前立腺がん」および「地中海食事と前立腺がん」または「オリーブ油と前立腺がん」などの組合せを、我々は使用した。

結 果 : 地中海食事パターンに特有な食品と前立腺がんリスクの低下との間の関連を裏付ける強力な証拠がある。

しかし、前立腺がん発症率に対する地中海食事の影響を評価した研究は少ない。

最近のデータは、地中海食事の順守と前立腺がんまたは疾患進行のリスクとの間の関連を裏付けていない。

しかし、非転移性がんの診断後の地中海食事パターンは低い総死亡率と関連した。

結 論 : 前立腺の健康に対する地中海食事の影響を明らかにし、前立腺がんの予防におけるこの食事の役割を確認するために、さらに大規模な研究が必要である。

著 作 権 : AULA MEDICA EDICIONES 2014。AULA MEDICA により出版される。  
著作権所有。

---