

標 題 : Natural Products from Mediterranean Diet:
From anti-hyperlipidemic Agents to Dietary Epigenetic Modulators.
地中海食事由来の天然産物 :
抗高脂血症剤から食事性のエピジェネティックなモジュレーターまで

著 者 : G.E. Deligiannidou, et al. (ギリシャ トラキアのデモクリトス大学
医学部 衛生学・環境保護研究所)

掲 載 誌 : Curr. Pharm. Biotechnol. 2019 Jun 28.
doi: 10.2174/1573407215666190628150921. [発行に先立つ電子出版]

要 旨 :

背 景 : 心臓血管系疾患は世界中の死亡の最も重要な原因であり、それが将来においても死亡動向を支配し続けると予想される。

高脂血症は最も重症な心臓血管系疾患の1つで、アテローム性動脈硬化の発症で役割を演じ、それは冠状動脈性心疾患および脳卒中を引き起こす可能性がある。

近年において、予防および天然産物に基づく代替治療法の要求について関心が増えているのは、良い回復およびそれがもたらす副作用の回避のためである。

目 的 : これは、植物抽出物、野菜、果物、および抗高脂血症活性の地域の地中海食事に含まれる植物から分離した化合物、そして代謝および信号伝達の経路で遺伝子発現を調節するその作用機構に関する包括的概観である。

方 法 : この研究に関して、過去6年間にわたる文献の系統的な再検討があった。

我々の検索キーワードは以下を収録した：高脂血症、植物抽出物、ハーブ、天然産物、野菜、コレステロールおよび地中海食事。

我々は最初に 90 報以上の関連文献 (in vitro 研究、動物研究、RCT(ランダム対照比較試験)、および以前の総説) を収録し、検証およびデータ抽出のためにそれを 4 人の検討者に割り振った。

結 論 : 地中海食事中に見出される天然産物の多くは高脂血症の治療に寄与する、しかしその影響は投与量および/または摂取頻度に関連するとみられるので、健康的な生活様式の枠組み中に一致するときだけ、健康的な食事は疾患の指標を逆転させるのに有効となるという事実を強調する。

著作権© Bentham 科学出版 ; どんな質問もepub@benthamsience.net.にeメールして下さい。

キーワード : 地中海食事、エピジェネティクス、高脂血症、植物抽出成分、野菜
