

標 題 : Effects of Mediterranean diet on the treatment of rheumatoid arthritis.  
関節リウマチの治療に対する地中海食事の影響

---

著 者 : M. Porras, et al. (チリ Universidad Católica del Norte 医学部)

---

掲 載 誌 : Medwave. 2019 Jun 11; 19(5): e7640

---

要 旨 :

序 論 : 環境および生活様式の要因が関節リウマチにおける炎症の重症度および進行に寄与するだろうと示唆された。

抗炎症性が想定されるために高い関心をかきたてる介入は、地中海食事である。

方 法 : 健康に関する系統的な総説の最大データベースで、MEDLINE、EMBASE、Cochrane など複数情報源のスクリーニングによって維持されている Epistemonikos で、我々は検索した。

我々は系統的な総説からデータを抽出し、最初の研究を再解析して、メタ解析を実施し、そして GRADE 方法を使用して研究結果の要約の表を作成した。

結果および結論 : 我々は系統的な総説 7 件を確認し、それは最初の研究 4 件を収録しており、そのうち 1 件だけがランダム化試験に相当した。

地中海食事は痛みまたは疾患活動性に少しまたは全く違いを生まず、関節リウマチ患者の体重を少し増やす可能性があるかと、我々は結論を出したけれども、証拠の確実性は低い。

その一方で、機能性、朝のこわばりまたは生活の質に対し地中海食事が影響するかを明らかに確認することは出来なかったのは、存在する証拠の確実性は非常に低いと評価されたためである。

キーワード : Epistemonikos(データベース)、GRADE(システム)、関節リウマチ、地中海食事

---