

標 題 : The Relationship between Social Capital within Its Different Contexts and Adherence to a Mediterranean Diet Among Lithuanian Adolescents.
リトアニアの青年の間におけるさまざまな状況での社会資本と地中海食事の順守との間の関連

著 者 : B. Mieziene, et al. (リトアニア リトアニア体育大学 体育教育学部)

掲 載 誌 : Nutrients. 2019 Jun 14; 11(6). pii: E1332

要 旨 :

青年の食習慣は、今日の重大な公衆衛生問題である。

健康的な食事行動を高めるために社会的資源が入手できるようにと、科学者は注意を促している。

社会資本はその資源を信頼、相互関係、社会参加、誠実および一貫性と定義し、そして人々が人生の目標全般、特に健康的な目標を達成するのを助けると思われている。

我々の目的は、さまざまな状況での社会資本と地中海食事の順守との間の関連を、リトアニアの青年の間で調査することである。

国民を代表する横断的研究は、学生 1863 人(男子 906 人、女子 957 人)を収録した。

KIDMED 指数アンケート (小児と青年での地中海食事品質指数) を使用して、地中海食事の順守を評価した。

社会資本の家族、近隣および学校の状況を、家族支援、近隣の信頼、社会統制、縦の信頼、横の信頼、および学校の相互関係を示す 6 項目を使用して評価した。

性別、身体活動、親の学歴、および BMI などの共変量も解析に収録した。

リトアニア青年の 14%しか地中海食事に従っていないと、記述的結果が示した。

家族支援 ($\beta=0.096$) および学校教師への信頼 ($\beta=0.074$) が高い順守の比率、特に果物、野菜、穀物、魚の摂取および主な油脂源としてのオリーブ油の使用に関して関連すると、線形回帰分析が示している。

家族支援および教師への信頼を認識している多くの青年は、通常これらの産物を使用しており、そしてあまり朝食を抜かなかった。

家庭および学校教師のあいだで支援と信頼を高めることを目的とする栄養教育計画をさらに作成するための基礎として、これらの調査結果を使用できる。

キーワード : 横断的研究、健康的な食事、高校生、社会的支援
