

標 題 : Does the Healthy Eating Index and Mediterranean Diet Score Identify the Nutritional Adequacy of Dietary Patterns in Chronic Pancreatitis?
健康的食事指数および地中海食事スコアは慢性膵炎において食事パターンの栄養的妥当性を確認するか?

著 者 : K. M. Roberts, et al. (米国 オハイオ州立大学)

掲 載 誌 : Dig. Dis. Sci. 2019 Aug; 64(8): 2318-2326

要 旨 :

背 景 : 慢性膵炎は消化不良を特徴とする進行性の不可逆性疾患であり、上腹部痛、外分泌機能不全および／または内分泌機能不全をしばしば伴う。
医学的栄養療法の勧告をそれから導くために、慢性膵炎の食事パターンに関して限られた情報しかない。

方 法 : 研究計画は横断的な症例-対照研究で、慢性膵炎の被験者(n=52)を健康な対照(n=48)と比較した。
Vioscreen™ 食事頻度アンケートを使用して、両群で食事パターンおよび栄養摂取を評価した。
食食品質スコア(健康的食事指数、地中海食事スコア)、および毎日のエネルギー、主要栄養素、および微量栄養素の摂取水準を群の間で比較した。

解 析 : 2標本t検定およびウイルコクソンの順位和検定を使用して連続変数の差を評価し、カイ二乗検定をカテゴリー変数のために使用した。

結 果 : 慢性膵炎は、健康な対照と比較して、低いBMI(24対32 kg/m²; p<0.001)、低い健康的食事指数(57対65; p=0.002)、および地中海食事スコア(29対32; p=0.043)と関連した。
最高(4区分)BMIの慢性膵炎の被験者は、最低BMIと比較して最高(中央値)の地中海食事スコアであった。
群の間でキロカロリー、主要栄養素と脂溶性ビタミンの摂取に差がなかったが、例外としてビタミンKの摂取は慢性膵炎群で低かった。

結 論 : 2つの独立した栄養測定手段で評価したときに、食事摂取の全体的な品質は慢性膵炎の被験者で対照と比較して低かった。
慢性膵炎の患者で食事パターンをもたらす食品の不安定および共存する内分泌または外分泌の不足などの要因を調べ、医学的栄養療法のための証拠に基づく勧告をそれから導き出すために、さらに研究が必要である。

キーワード : 慢性膵炎、食事パターン、健康的食事指数、地中海食事、栄養
